

27

**RESPECT DES REGLES DE RADIOPROTECTION
PAR LES PATIENTS TRAITES PAR IODE 131
DES CANCERS DIFFERENCIES DE LA THYROIDE**

Orateur : Ben Amar Ferdaous

Auteurs : Ben Amar F, El Ajmi W, Sellem A, Hammami H.

Adresse : Service de médecine nucléaire de l'HMPIT



- L'administration d'un radio pharmaceutique nécessite l'emploi de règles de radioprotection permettant de limiter l'irradiation des organes sains.
- La connaissance des voies d'élimination de l'iode permet une meilleure adaptation des consignes notamment dans le cadre du traitement du cancer différencié de la thyroïde.
- L'objectif de notre travail était d'évaluer l'observance des consignes de radioprotection par des patients hospitalisés dans une chambre radio-protégée traités par iode 131 pour cancer de la thyroïde.

Étude prospective descriptive

Multicentrique : Publique – privé

- Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis
- Clinique Hannibal
- Clinique EL Manar

Durée 4 mois

22 patients: sex ratio 0,37
(16 femmes & 6 hommes)

Age moyen 40 ans

[intervalle : 13 – 64 ans]

Méthode :

Auto-surveillance du patient en répondant à un questionnaire sans la présence de l'examineur.

Le questionnaire comporte quatre items:

1. Hydratation (volume de liquide bu par jour)
2. Nombre de mictions par jour
3. Réalisation de douche
4. Prise d'un laxatif

■ 3 jours ■ 1 jour ■ 2 jours

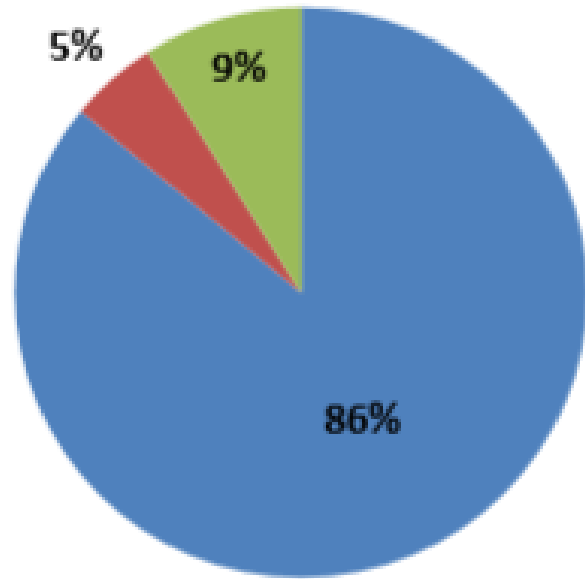
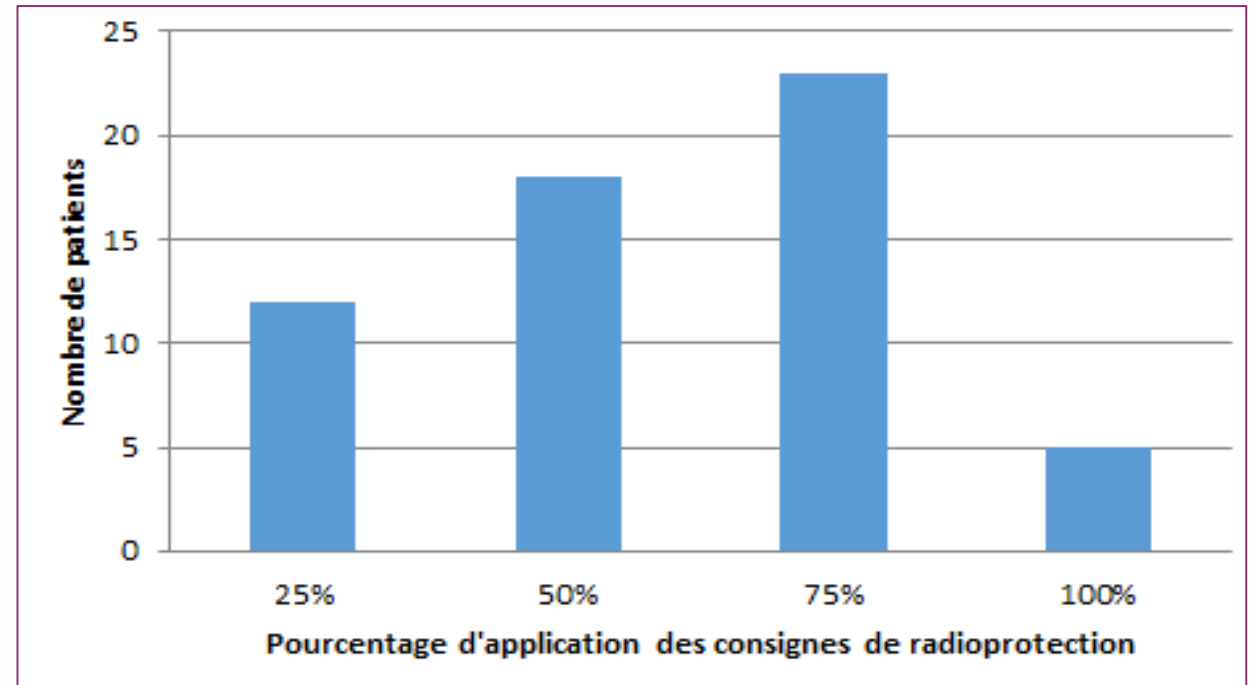


Figure montrant le pourcentage des patients hospitalisés dans une chambre radio protégée (hospitalisation de 1 jour, deux jours et 3 jours)

NB : 58 jours d'hospitalisation recensés



Résultats

Hyperhydratation

Volume moyen bu : 1,52l/j

	1 ^{er} jour	2 ^{ème} jour	3 ^{ème} jour
Patients ayant bu un volume > 1,5l/j	57%	63%	39%

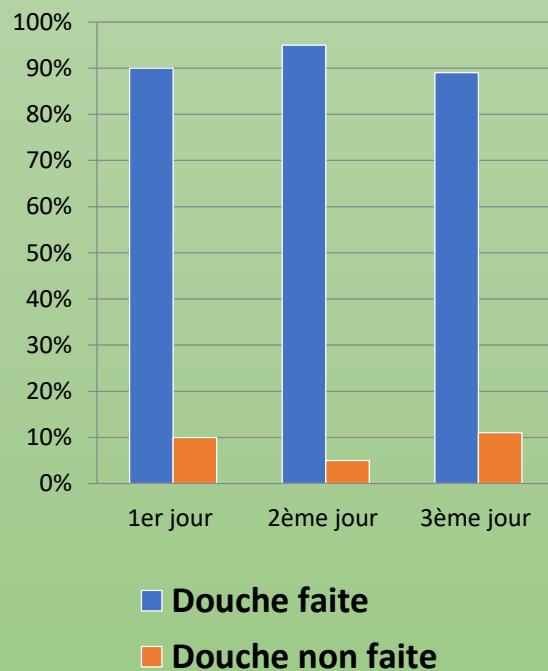
Nombre de Miction par jour

Médiane 5/j [0 à 22/j]

62.1% des patients ont fait plus de 4 mictions par jour

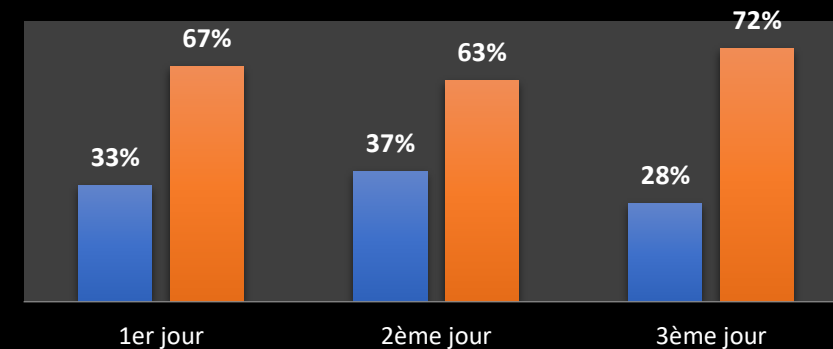
Douche quotidienne par patient

Pourcentage de patients ayant faits au moins une douche



Pourcentage de patients ayant pris un laxatif

■ Prise de laxatif ■ Pas de prise de laxatif



L'observance des règles de radioprotection était plutôt satisfaisante pour la majorité des patients.

L'hyperhydratation et la douche quotidienne étaient les consignes les plus appliquées. Les explications sont :

- La facilité de l'application de la consigne (boire de l'eau),
- La disponibilité d'une douche dans la chambre radio protégée.

Par contre, la prise de laxatif était très inférieure à nos attentes.

Concernant la fréquence des mictions, l'observance de la consigne était moyenne. L'explication proposée est la fatigue et l'asthénie secondaire à l'hypothyroïdie.

Ainsi, nous avons réalisé en conséquence à ce travail des brochures et des affiches explicatives des consignes en langue arabe et française.

Et comme consigne au personnel paramédical, il faudra insister et rappeler aux patients la nécessité d'appliquer les règles de radioprotection. Les patients sont en hypothyroïdie et l'explication par le médecin traitant lors de la consultation n'est pas suffisante, dans la majorité des cas.



Exemple d'affiche en langue française